



COLUMNNA

La herida invisible: Cuando el sistema ignora el abandono emocional de las mexiquenses



MALVA

Mientras las agendas oficiales se llenan de cifras sobre violencia física, necesarias, pero insuficientes, existe una pandemia silenciosa que el gobierno del Estado de México y las instancias de salud pública parecen ignorar sistemáticamente: la violencia emocional y psicológica. No hay moretones que fotografiar, pero el daño es igual de incapacitante.

Hoy, miles de mujeres en nuestro país transitán por el desierto del abandono emocional y el engaño, enfrentando una depresión que, al no ser atendida, está desembocando en una crisis de suicidios y adicciones de la que nadie quiere hacerse responsable.

El engaño como detonante de salud pública

La traición y el engaño de los hombres y de las propias mujeres en las relaciones de pareja no deben entenderse sólo como "problemas del corazón". Pongamoslo en la mesa aunque incómodo, aunque parezca que son temas del espacio "privado", no lo son lectura, hoy deben narrarse con todas sus letras. Entre lo público y lo privado existe una línea delgada cuando se trata de salud mental, que a fin de cuentas es salud pública con altos costos para la comunidad.

Hablar de salud mental de las mujeres, sus estados emocionales son fracturas de la psique con un alto costo social y de productividad. Cuando un hombre engaña y luego se retira para proteger su propia estructura, deja a la mujer en un estado de indefensión aprendida.

El abandono emocional post-descubrimiento es una forma de tortura psi-

cológica: el silencio, la falta de contención y la manipulación, son los caldos de cultivo de la depresión clínica.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) señalan que la depresión es un problema de salud pública mayor, desproporcionadamente más común en mujeres que en hombres, con un impacto profundo en la salud, la productividad y las relaciones sociales.

Las mujeres tienen casi el doble de probabilidades que los hombres de sufrir depresión. En 2025, se estima que la depresión afecta al 6.9% de las mujeres adultas en comparación con el 4.6% de los hombres.

En ese sentido, la OMS enfatiza que la depresión femenina es un problema estructural que requiere un enfoque integral, atendiendo tanto los factores biológicos y de género como las condiciones laborales y sociales para mitigar su impacto en la salud y la economía.

El vacío de la Secretaría de Salud en el estado

Es inadmisible que la Secretaría de Salud del Estado de México, pierda el tiempo en burocracia y en la edición de videos y selfies en las redes sociales de la diva del gabinete, Macarena Montoya Olvera, mientras las mujeres caen en el abismo de las adicciones como mecanismo de fuga ante el dolor no gestionado.

En salud pública no esperas sentada maquillándote para la foto, a que las mujeres dejen de tener ideaciones suicidas y pidan atención, hay que ir por ellas y encontrarlas. Es estrategia, es responsabilidad, es conocimiento. Y de ello se adolece en un gobierno marcado por la improvisación en los temas de salud.

El sistema actual espera a que la mujer esté rota para intervenir, si es que intenta hacerlo, cuando la verdadera política violeta debería ser la prevención y contención emocional inmediata.

¿Dónde y cómo atenderse?

Si has sido víctima de este abandono y sientes que la depresión silenciosa te alcanza, el sistema actual es limitado, pero existen rutas de salida que debes conocer:

Línea de la Vida (800 911 2000): Aunque es general, cuenta con especialistas en crisis suicidas y adicciones con perspectiva de género. Es el primer contacto ante la desesperación.

Centros de Atención Exclusiva para las mexiquenses:

CEAV (Comisión Ejecutiva de Atención a Víctimas): Tienen la obligación de brindar atención psicológica gratuita si se considera que hubo violencia emocional.

Unidades de Especialidad Médica - Centro Integral de Salud Mental (UNEME-CISAME), las cuales forman parte de la red de servicios de la Secretaría de Salud federal. Aunque el nombre técnico más frecuente es CISAME o Cecosama (Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones), estas unidades brindan atención especializada en salud mental, incluyendo depresión.

Centros de Justicia para las Mujeres: No solo atienden golpes; cuentan con áreas de psicología para casos de violencia patrimonial y emocional.

Sociedad Civil: Organizaciones como la Red Nacional de Refugios o colectivos de psicólogas feministas ofrecen lo que el Estado niega: contención real sin juicio.

La depresión por abandono emocional es silenciosa porque la sociedad nos enseña a "aguantar". Pero no hay nada que aguantar. El engaño es una falta de responsabilidad afectiva que enferma.

Si el Estado no garantiza espacios de sanación psicológica y atención a las adicciones con enfoque de género, seguirá siendo cómplice de cada vida que se apaga en la soledad de una habitación.

Es hora de que la salud mental deje de ser un lujo y se convierta en el eje central de la Política Violeta.

Nos leemos en: politicaenvioleta@gmail.com envíanos tus comentarios, denuncias ciudadanas, opiniones y temas que te gustaría que se aborden en este espacio.

Congreso tiene un plazo estimado de tres meses para avanzar en esta alineación normativa... Aunque inicialmente el análisis será interno, no se descarta la realización de mesas de trabajo o foros de consulta, dependiendo de lo que planteen las autoridades sanitarias y los actores involucrados...

Los integrantes de los Cuerpos de Seguridad Auxiliares del Estado de México (CUSAEAM) están en proceso de profesionalización para actuar como primeros respondientes en el sistema de justicia, cumpliendo con certificaciones de control de confianza y formación policial... Esto implica que deben aplicar protocolos de actuación al ser los primeros en tener contacto con un hecho delictivo, asegurando el lugar y reportando a la autoridad competente...

La pretensión de llegar a ser, en un futuro inmediato, es manifiesta del titular de los CUSAEAM, Carlos Javier Álvarez Cárdenas, cuya normativa puede ser llegada a establecer, dependiendo de una iniciativa de ley promulgada por la gobernadora Delfina Gómez, o por el Congreso del Estado de México...

Dicen que esta situación ya se había adelantado en su información, lo cual no fue cierto, y los usuarios se quedaron atónitos y hasta decepcionados, por no haber recibido la reciente alarma implementada en los dos últimos movimientos telúricos que se han dado en las dos regiones del centro del país...

... ¡Aunque usted no lo crea!...

... Ya fue propuesta una "nueva ley de salud" para el Estado de México, misma que fue presentada ya en el Congreso Legislativo local, según esto, porque actualmente la entidad no cuenta con una legislación independiente en la materia y se encuentra integrado dentro del Código Administrativo... (?) ...

... Dicen que esta situación ya se había adelantado en su información, lo cual no fue cierto, y los usuarios se quedaron atónitos y hasta decepcionados, por no haber recibido la reciente alarma implementada en los dos últimos movimientos telúricos que se han dado en las dos regiones del centro del país...

... Este, desde luego hizo que el lema de Simulacro Nacional 2026, quedara defraudado en su promoción, al menos en Edomex y en la CDMX...

... Dicen que esta situación ya se había adelantado en su información, lo cual no fue cierto, y los usuarios se quedaron atónitos y hasta decepcionados, por no haber recibido la reciente alarma implementada en los dos últimos movimientos telúricos que se han dado en las dos regiones del centro del país...

... La pretensión de llegar a ser, en un

futuro inmediato, es manifiesta del titular de los CUSAEAM, Carlos Javier Álvarez Cárdenas, cuya normativa puede ser llegada a establecer, dependiendo de una iniciativa de ley promulgada por la gobernadora Delfina Gómez, o por el Congreso del Estado de México...

... En ese inter, el jefe de la corporación asegura que la certificación de más de 22,000 elementos de CUSAEAM, ya se están preparando para actuar bajo los principios de primer respondiente...

... Este cambio, dijo Álvarez, busca que el CUSAEAM pase de funciones meramente preventivas a una labor activa de auxilio inmediato en la escena del delito... Ya se suponía, pero ahora lo están haciendo oficial...

... Resulta que, de acuerdo con la revisión trianual establecida por la Ley General de Partidos Políticos, el PRI en la entidad pasó de 298,622 militantes en 2023, a 233,029 en la contabilidad de 2026...

... La pérdida de 65,593 afiliados equivale a una contracción de 21.9% en solo un trienio...

... Una cruel verdad se da hoy en día en el Estado de México, porque el bas-

POLÍTICA EN VIOLETA



COLUMNNA

Desfalco Monumental! 67 Mil Millones Evaporados en el Cierre de AMLO: Corrupción Rampante Deja al Erario Sangrando, con Solo Migajas Recuperadas



EL HUSMEADOR

ciones para el Fortalecimiento de los Municipios.

En Acapulco, Guerrero, bajo la gestión de la alcaldesa morenista Abelina López Rodríguez, se identificaron irregularidades por 206 millones de pesos, con pagos excesivos a personal, falta de documentación en contratos y posibles colusiones entre proveedores –un cocktail tóxico que infringe la Ley General de Contabilidad Gubernamental y la de Responsabilidades Administrativas.

No se salvan ni las instituciones supuestamente intocables: el Instituto Nacional Electoral (INE), el Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación (TEPJF) y el extinto INAI acumulan observaciones por 86 millones de pesos, con pagos sin comprobación y vehículos mal utilizados en la Cuenta Pública 2024.

Incluso el Servicio Nacional de Sani-dad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (Senasica) enfrenta acusaciones por 17 millones en pagos a terceros con conflictos de interés y sobrecostos.

En el sector educativo, el caos continúa: más de 80 universidades públicas muestran irregularidades por 2 mil 659 millones de pesos, coincidiendo con huelgas, paros y protestas en al menos siete instituciones.

Y mientras estados como San Luis Potosí celebran no tener observaciones en el 90% de su gasto auditado, otros como Coahuila y Torreón reportan desfalcos locales, como los 378 millones en irregularidades en esta última ciudad.

La reacción pública no se ha hecho esperar. En redes sociales, figuras como el senador priista Manuel Añorve Baños arremetieron contra Morena: "¿No que se iba a acabar la corrupción? Porque eso sí: el pañuelo blanco se agitó muchas veces en las mañaneras para anunciar que ya no había corrupción. ¿Qué pasó entonces?"

Usuarios y analistas coinciden en que este escándalo erosiona la credibilidad del gobierno anterior, exigiendo investigaciones profundas y sanciones. "La ASF pide aclarar más de 65 mil mdp", resume un tuit de la Revista Punto de Vista, destacando el foco en salud, educación e infraestructura.

Este informe no solo cuestiona el legado de López Obrador, sino que alerta sobre un sistema vulnerable donde el 90% de las irregularidades se enquistan en estados y municipios, sectores clave para el desarrollo.

Con la nueva administración de Claudia Sheinbaum al mando, la presión crece para recuperar estos fondos y restaurar la fe en las instituciones.

¿Será este el fin de la impunidad, o solo otro capítulo en la saga de la corrupción mexicana?

El erario, y los contribuyentes, exigen respuestas ya.

ahí derivaría la semana de trabajo de 40 horas...

... Las voces sindicales ya califican como regresiva la iniciativa por aprobarse, al considerar que los cambios propuestos en este rubro y en horas extraordinares, no garantizan claridad en la relación entre salario y tiempo trabajado...

... Los trabajadores en general, estiman que los cambios propuestos, deben analizarse junto con el salario por hora y la estructura de pago...

... Y es que la relación entre tiempo trabajador e ingreso, es un elemento que no puede evaluarse de forma separada dentro de una reforma de este tipo...

... Otro punto que han puesto en evidencia, es el que refiere a la redacción de algunos puntos dejó margen de interpretación respecto a los días de descanso y la forma en que se contabilizan las horas extraordinarias...

... Asimismo, ponen en duda la relación entre desempleo, salarios mínimos y horas adicionales, por lo que existiría la necesidad económica que influye en la aceptación de jornadas extendidas...

LO QUE SE ESCUCHA EN EL VALLE



COLUMNNA



EL ENTERADO

- Fue simulacro regional, no a nivel nacional
- Que habrá nueva ley de salud en el Edomex
- CUSAEM se prepara para ser primer respondiente
- Los números no mienten; el PRI en caída libre
- Incorta todavía la aprobación de la Ley Laboral

Pues resulta que la alarma sísmica no sonó en los celulares, sino que fue sustituida por un mensaje... Lo que si se activó en forma sonora, fueron los 13 mil 900 altavoces distribuidos estratégicamente, tanto en el Estado de México como en la Ciudad de México, aunque reportan que hubo sus excepciones...

... Y es que, uno de los puntos neurálgicos de ciudad Neza, la Glorieta de la Cabeza del Coyote, en el entronque de las avenidas Pantitlán y Adolfo López Mateos—, no se escucharon las bocinas instaladas en postes y no emitieron ni un solo tono de la alerta sísmica...

... Con respecto a los teléfonos móviles, este fue el mensaje: "Esto es un SIMULACRO – Este es un mensaje del Sistema Nacional de Alertas del Gobierno de México como parte del Simulacro Regional Ciudad de México – Estado de México 2026" ...

... Los usuarios de los celulares, en su

Congreso tiene un plazo estimado de tres meses para avanzar en esta alineación normativa... Aunque inicialmente el análisis será interno, no se descarta la realización de mesas de trabajo o foros de consulta, dependiendo de lo que planteen las autoridades sanitarias y los actores involucrados...

Los integrantes de los Cuerpos de Seguridad Auxiliares del Estado de México (CUSAEAM) están en proceso de profesionalización para actuar como primeros respondientes en el sistema de justicia, cumpliendo con certificaciones de control de confianza y formación policial... Esto implica que deben aplicar protocolos de actuación al ser los primeros en tener contacto con un hecho delictivo, asegurando el lugar y reportando a la autoridad competente...

La pretensión de llegar a ser, en un

futuro inmediato, es manifiesta del titular de los CUSAEAM, Carlos Javier Álvarez Cárdenas, cuya normativa puede ser llegada a establecer, dependiendo de una iniciativa de ley promulgada por la gobernadora Delfina Gómez, o por el Congreso del Estado de México...

... En ese inter, el jefe de la corporación asegura que la certificación de más de 22,000 elementos de CUSAEAM, ya se están preparando para actuar bajo los principios de primer respondiente...

... Este cambio, dijo Álvarez, busca que el CUSAEAM pase de funciones meramente preventivas a una labor activa de auxilio inmediato en la escena del delito... Ya se suponía, pero ahora lo están haciendo oficial...

... Resulta que, de acuerdo con la revisión trianual establecida por la Ley General de Partidos Políticos, el PRI en la entidad pasó de 298,622 militantes en 2023, a 233,029 en la contabilidad de 2026...

... La pérdida de 65,593 afiliados equivale a una contracción de 21.9% en solo un trienio...

... Una cruel verdad se da hoy en día en el Estado de México, porque el bas-

tión electoral del Partido Revolucionario Institucional (PRI), registra ahora una caída significativa en su padrón de afiliados...

... Se trata de la caída más significativa en su estructura territorial dentro del estado con mayor peso electoral del país...

... Pedro no se trata de una caída a nivel estatal... El fenómeno no es aislado... En el país, el PRI pasó de 1.4 millones de militantes a 911,069 en 2026, lo que implica una disminución cercana a un tercio de su base en dos años...

... La dirigencia ha atribuido la baja a presuntas presiones políticas... No obstante, más allá de la narrativa, la reducción implica riesgos operativos: menor capacidad de movilización, debilitamiento territorial y mayor dificultad para reclutar cuadros competitivos...

... Pero lo más grave es que, aunque el PRI conserva su registro, la tendencia descendente compromete su margen de maniobra rumbo a los próximos comicios, si los de 2027...

... Hay incertidumbre por la aprobación de la reforma laboral, porque de